

Sense Communicatie - Intensive

Zinvolle communicatie als sleutel tot duurzaam succes

Het is misschien een open deur en absoluut waar dat we eerst moeten weten wat onszelf beweegt eer we onze omgeving in beweging kunnen zetten.

Vanuit de kant van leiderschap vraagt dit een hoge mate van zelfkennis, zelfreflectie en daadkracht, ofwel persoonlijk leiderschap.

Om dat ook nog goed over het voetlicht te brengen, zijn communicatieve vaardigheden essentieel. Leiderschap is pas legitiem als anderen dat als zodanig erkennen.

Gedrag komt tot uiting in communicatie. Effectief communiceren is een van de voorwaarden om optimaal te presteren en draagt bij aan meer zelfvertrouwen. Als mensen beschikken over meer keuzemogelijkheden in reactie op hun emoties en de variëteit ervaren in de manier waarop ze deze kunnen omzetten in gedrag, is er sprake van persoonlijk leiderschap en leidt tot duurzaam succes.

Jouw motivatie

- ? Je wilt een fundamentele ontwikkelingsstap zetten en zoekt een vorm of richting om je verder te ontwikkelen.
- ? Je beseft dat alleen kennis van je valkuilen niet voldoende is om de patronen van ineffectief gedrag te doorbreken.
- ? Je wilt functioneren vanuit je kracht en kernkwaliteiten en wilt daarbij beschikken over voldoende emotiemanagement om in controle te blijven.
- ? Je wilt beschikken over goede communicatieve vaardigheden om effectief contact te maken en te houden. Je wilt deze vaardigheden inzetten om makkelijker en beter te kunnen sturen en beïnvloeden.
- ? Je wilt strategieën leren die je ondersteunen en een goede attitude geven, zodat je in staat bent je blokkades te doorbreken en belemmerende overtuigingen te herkaderen in ondersteunende overtuigingen.

Doel en resultaat

- ? Je kunt reflecteren op je gevoelens en attitudes en daar keuzes in maken.
- ? Je hebt de vaardigheid en flexibiliteit om je reactie op het gedrag van anderen te kunnen waarnemen en daarop je eigen gedrag aan te passen.
- ? Je kunt feedback geven en ontvangen en maakt onderscheid tussen feedback en kritiek.
- ? Je kunt in een gesprek snel goed contact maken en behouden en je weet de essenties te benoemen.
- ? Je kunt effectieve werkrelaties ontwikkelen en onderhouden.
- ? Je bent meester over je emoties en gebruikt je gevoelens als sturingsinformatie.
- ? Je kunt de kwaliteit van je communicatie vergroten en weerstand bij anderen doorbreken.
- ? Je kunt de technieken en interventies waar je in geoefend hebt toepassen.
- ? Je werkt vanuit je vitale energie en realiseert meer mogelijkheden voor jezelf in je zakelijke en privéleven.

Uitgangspunten

Deze intensive is ontworpen om zowel je professionaliteit als je persoonlijke leven te versterken. De training is gericht op het ontwikkelen van competenties op beide gebieden. Je werkt aan je communicatieve vaardigheden en leert hoe je effectief kunt aansluiten bij anderen. Vervolgens ontwikkel je inzichten en kernvaardigheden voor de in jouw werksituatie gewenste persoonlijke competenties. De training helpt oude patronen te doorbreken, gewenst nieuw gedrag te ontwikkelen en voegt veel nieuwe kennis en inzichten toe.

Je leert sturen op je kernkwaliteiten, je sterke kanten benutten en je zwakke verder ontwikkelen. Dit biedt vaardigheden voor een helder vertrekpunt en nieuw effectief gedrag.

Referentiekaders

We werken o.a. met Neuro Linguïstisch Programmeren op Practitioner niveau.

Vorm en werkwijze

Wanneer ervaring met kennis integreert, ontstaat wijsheid. Wij combineren cognitief, ervaringsgericht en reflectief leren. Dit houdt in dat we presentaties geven voor de groep en duidelijk demonstreren hoe je de technieken kunt toepassen.. In kleine groepen voer je opdrachten uit, oefent en traint praktische vaardigheden.

Bewust-zijn is de kracht van de mens...

Mind Creation



Training, Coaching & Creatieve Communicatie

Persoonlijke leerdoelen

Een belangrijk onderdeel van de training is het formuleren van je leerdoelen en de realisatie daarvan in een persoonlijk logboek. Aan de hand van feedback bepaal je regelmatig de voortgang van je leerdoelen.

Coaching

Je voert drie individuele coachingsgesprekken met de trainer over de leerdoelen en wordt begeleid bij het formuleren en realiseren hiervan.

Duur en intensiteit

Deze opleiding bestaat uit 8 blokken van een maandelijkse intensive van 2 opeenvolgende dagen. Dag 1 van 10 uur tot 21 uur, dag 2 van 10 uur tot 17.00 uur. Totaal 40 dagdelen (ruim 150 contacturen) verdeeld over 8 maanden. Daar komen de drie coachingsgesprekken bij.

Uitvoering

De opleiding wordt verzorgd door Mind Creation Michelle Rambonnet

Locatie

Woodbrookershuis te Barchem

Opgave & Info

Mind Creation - www.info@mindcreation.nl
Info@mindcreation.nl - +3162 057 6827

Bewust-zijn is de kracht van de mens...

Mind Creation



Training, Coaching & Creatieve Communicatie

Sense Communicatie Intensive

Korte beschrijving van de inhoud en onderwerpen:

Reflectievermogen

Reflectie is het vermogen met afstand te kijken naar het effect van je handelen. Het inzicht dat je daarmee in je eigen sterkten en zwakten krijgt, biedt de mogelijkheid bewuster te sturen op je communicatie en gedrag. Een beter relatiemanagement is het gevolg. Te ontwikkelen vaardigheden: geven en ontvangen van feedback, contextuele feedbackkaders, hanteren van verschillende waarnemingsposities, kalibreren, rapport maken.

Inlevingsvermogen

'In de ontmoeting met de ander leer je jezelf kennen'. Deze reflectie in een ontmoeting is de motor voor verandering.

Inlevingsvermogen houdt in dat je je kunt verplaatsen in de drijfveren en voorkeuren van de ander, zodat je dit contact kunt versterken. Dit vergroot je sociale intelligentie en effectiviteit.

Te ontwikkelen vaardigheden: verschillende waarnemingsposities, kalibreren, aan een ander hulpbronnen kunnen aanreiken zodat ze hun eigen probleem kunnen oplossen, geassocieerde en gedissocieerde beleving, oproepen en installeren van verschillende states, ankeren.

Emotiemanagement

Dit is het vermogen je gevoel te gebruiken als sturingsinformatie en je emoties te herkennen. Je ontwikkelt vaardigheden om op comfortabele wijze meester te zijn over je emoties. Je kunt deze competenties ook benutten in lastige of spannende situaties.

Te ontwikkelen vaardigheden: eigen gevoel serieus nemen, interne toestand ankeren, vanuit de juiste energie een situatie ingaan, belemmerende overtuigingen opsporen, doelondersteunend denken, werken met delen, de kern van een emotie opsporen.

Zelfmotivatie en persoonlijk leiderschap

Met het herkennen van je eigen drijfveren en die van anderen, werk je vanuit je vitale energie. Je bent in staat een eigen visie te creëren en consistente doelen te stellen om je ambities waar te maken.

Communicatieve sturing

Dit is het vermogen effectief te beïnvloeden, te communiceren op basis van inzicht in de communicatiepatronen van anderen en in je eigen strategieën en waarden.

Te ontwikkelen vaardigheden: kaderen / herkaderen, sturen op inhoud of op de vorm, beïnvloeding met taalpatronen.